

## ГАЗООТВОДНЫЕ ТРУБОЧКИ, СВЕЧКИ

Ваша задача, контролируя состояние ребенка, позволить малышу "потренироваться" в решении этой проблемы (кроха должна научиться самостоятельно пукать) и, конечно, вначале попробовать помогать крохе другими методами, такими как:

- выкладывание на животик
- массаж животика по часовой стрелке
- выкладывание на живот "кожа к коже"
- теплая пеленка

Вы должны понимать, что **газоотводная трубочка** не решает **проблемы крохи**. Это не **метод лечения**, а возможность облегчить состояние. Если у Вашего ребенка есть постоянная проблема с большим количеством газов, кроха беспокоится, сучит ножками, плачет, животик напряжен и малыш успокаивается только после газоотводной трубочки, то стоит задуматься о поиске причины.

Если Вам приходится использовать газоотводную трубочку более **3-4 раза в неделю**, то настоятельно советую обратиться к врачу для нахождения и устранения причины такого состояния малыша!

Следует учесть:

- Освещение! Важно иметь хорошее **освещение** при выполнении процедуры
- При необходимости вводить трубочку, можно до **двух-трех раз в сутки с интервалами**, но нельзя сделать это ежедневной процедурой
- Результат должен быть получен в **течении нескольких минут**. Если нет результата (при условии, что трубка вставлена правильно) проблема такого поведения малыша в другом и нет смысла долго держать трубочку
- Трубочку вводите **без усилий** (в соответствии с рекомендациями к конкретному варианту и указаниями инструкции), при сопротивлении вытащите и введите под немного другим углом
- Стерильные **одноразовые** трубочки не надо **кипятить** или дезинфицировать (это рекомендации для многоразовых трубочек)
- Опускать второй конец трубочки в емкость с водой **не обязательно**, это никак не влияет на саму процедуру, и рекомендуется лишь для визуального контроля
- И самое важное - трубочки не меняют **половую ориентацию**

Коммерческие варианты глицериновых свечек:

- "Глицелакс"
- "Глицерин"
- "Глицелакс"

Всегда советую иметь в вашей аптечке и обязательно брать с собой в дорогу.

Они выручат Вас в случае:

- запора при введении прикорма
- проблем с дефекацией при адаптации к детскому саду

## ГАЗООТВОДНЫЕ ТРУБОЧКИ, СВЕЧКИ

- психологических запорах (например при некорректном приучении к горшку)
- при обезвоживании и болезненных дефекациях "овечьими" какашечками
- при эмоциональных запорах в путешествиях и т.д.

Одним словом, на долгие годы станут верным и надежным помощником. Препарат с многолетней историей, хорошо изучен и именно поэтому использовать его можно с 3-х месячного возраста (только приобретайте подходящие суппозитории).

Однако стоит помнить, что глицериновые свечи — это **разовая помощь** малышу. При постоянных проблемах стоит обратиться к врачу и рассмотреть вопрос об использовании препаратов **сиропа лактулозы** (есть особенности - смотри урок по этой теме)

Стоит также знать, что **Глицериновые свечи — это** слабительное средство для местного применения. Они не токсичны, не всасываются. Действие связано с размягчением каловых масс, легким раздражающим действием на слизистую оболочку прямой кишки и рефлекторной стимуляцией перистальтики. Но именно из-за этого "легкого воздействия на слизистую" крохи, их нельзя употреблять **часто и длительно**.

Благодаря гипоаллергенным свойствам, они идеальны для малышей, страдающих аллергическими реакциями

**При всех плюсах и безопасности, пожалуйста, обратитесь к доктору, если Вам приходится часто использовать данный препарат, так как он не решает возникшей проблемы.**