

ПРОБИОТИКИ

ПРОБИОТИКИ – это живые штаммы строго отобранных микроорганизмов, которые при назначении в достаточных количествах оказывают благоприятное действие на здоровье хозяина.

Прошу внимательно прочитать следующие тезисы:

- **Вы должны знать!** Пробиотики не считаются лекарственными препаратами в принятом смысле - это дополнительная возможность полезно повлиять на состояние здоровья
- В лечении **серьезных** заболеваний пробиотикам отведена роль **вспомогательных средств**
- Основной целью воздействия вводимых пробиотиков является **не колонизация ими кишечного тракта** ребенка (как думают многие), а выполнение ряда необходимых функций (предусмотренных данным средством) **с последующим покиданием кишечника**
- **Основная опасность** пробиотиков в том, что, возлагая на данные препараты большие надежды, родители не выявляют **основную причину** беспокойства малыша и порой упускают время
- **Никогда не давайте** данные препараты ребенку самостоятельно, даже и тем более **с профилактической целью**

Требования к пробиотикам:

- бактерии, входящие в состав препарата, должны быть не патогенными и нетоксичными
- количество бактерий должно быть достаточным для оказания лечебного эффекта (БАДы не содержат данного количества)
- должны содержать микроорганизмы, эффект которых доказан
- соответствовать возрастным особенностям
- обладать стабильной клинической эффективностью
- не вызывать побочных эффектов при длительном применении
- оказывать положительное влияние на организм
- сохраняться в пищеварительном тракте до достижения максимального положительного эффекта
- быть устойчивыми к низкой кислотности, органическим и желчным кислотам, антимикробным токсинам и ферментам, продуцируемым патогенной микрофлорой
- препараты должны сохранять жизнеспособные бактерии при длительном сроке хранения
- рекомендовать к применению у детей лишь те средства, которые доказали свою клиническую эффективность в рандомизированных исследованиях

Действие пробиотиков на организм ребенка **не сводится к простому заселению кишечника**, как думают многие, их влияние более сложное. Это конкуренция как с собственной флорой малыша, так и с патогенной и условно-патогенной микрофлорой. Возможность сохранить свои свойства и найти место для прикрепления к слизистой оболочке кишечника.

ПРОБИОТИКИ

В постсоветском пространстве в настоящее время существует две группы средств, содержащих пробиотики:

- лекарственные препараты (с доказанной клинической эффективностью) включенные в реестр лекарственных средств
- биологические активные добавки (БАД)

Побочные действия и противопоказания

Как и каждый лекарственный препарат пробиотики имеют свои побочные действия и противопоказания

Побочные действия

- ряд лактозосодержащих пробиотиков, (бифидумбактерин форте, пробифор) могут спровоцировать обострение вторичной лактазной недостаточности
- могут вызывать развития инфекционных осложнений
- могут продуцировать вредные метаболиты
- могут вызвать чрезмерную иммунную стимуляцию и трансгенные реакции

Противопоказано:

- новорожденным, особенно недоношенным с первичным или вторичным иммунодефицитным состоянием
- больным детям с установленным катетером в подключичной вене (риск развития микотической инфекции)
- для профилактики инфекционных осложнений у больных с панкреатитом
- непереносимость или аллергические реакции на отдельные компоненты препаратов

Внимание! Настоятельно рекомендую принимать следующие лекарственные препараты, как в общем то и бады, только после консультации с врачом.

Все нижеприведенные данные о препаратах взяты из официально утвержденных инструкций по применению лекарственных препаратов и информации государственных реестров.

Если в препарате (чаще БАД) отсутствуют данные о применении, то данное средство не прошло клинического изучения и отсутствуют официальные данные о эффективности и возможностях применения.

Возможно, Вы обратите внимание на то, что показания для приема пробиотиков-лекарственных средств более серьезные, чем для пробиотиков БАД. Это связано с количеством содержащихся в препарате микроорганизмов.

Аципол® Малыш (БАД) капли для приема внутрь

Область применения продукта **Аципол® Малыш**

В качестве биологически активной добавки к пище - дополнительного источника пробиотических микроорганизмов (лактобактерий и бифидобактерий), способствующих улучшению работы кишечника, восстановлению баланса его микрофлоры, укреплению иммунитета, ускорению процессов адаптации организма ребенка.

Детям раннего возраста с 0 лет назначают по 5 капель (0.25 мл)/сут.

Продолжительность приема - 2 недели.

Особенности: перед применением флакон необходимо встряхнуть для равномерного смешивания пробиотиков с маслом. Для удобства дозирования следует воспользоваться входящей в комплект дозирующей капельницей.

ПРОБИОТИКИ

Необходимое количество капель можно смешать с молоком (температурой не выше 37°C). Не смешивать с горячими жидкостями и пищей.

Особые указания

Не является лекарственным средством.

Перед применением необходимо проконсультироваться с врачом-педиатром.

Аципол капсулы

Содержимое капсул - сухая биомасса от светло-кремового до кремового цвета с кисломолочным запахом.

Показания к применению:

- острые кишечные инфекции (дизентерия, сальмонеллез, ротавирусный гастроэнтерит);
- хронические колиты;
- энтероколиты инфекционного и неинфекционного генеза;
- длительная антибактериальная терапия.
- активная антибиотикотерапия гнойно-септических заболеваний у грудных детей;
- хронические, затяжные, рецидивирующие заболевания органов дыхания (бронхиты, пневмонии, в т.ч. пневмоцистные);
- атопические дерматиты и другие аллергические проявления.

Применение у детей

Детям в возрасте от 3 мес до 3 лет назначают по 1 капсуле 2-3 раза/сут (вместе с приемом пищи), предварительно вскрыв капсулу и растворив ее содержимое в молоке или кипяченой воде.

Детям старше 3 лет назначают по 1 капсуле 3-4 раза/сут за 30 мин до приема пищи.

Бак-Сет Беби

Биологически активная добавка к пище. Не является лекарственным средством

Область применения продукта **Бак-Сет® Беби**

В качестве биологически активной добавки - источника лактобактерий, бифидобактерий и пребиотиков при:

- дисбактериозе;
- приеме антибиотиков;
- кишечных инфекциях и отравлениях;
- нарушении стула (диарея, запор);
- введении прикорма, переходе на искусственное вскармливание;
- пищевой аллергии, атопическом дерматите;
- нарушениях пищеварения при прорезывании зубов;
- смене рациона и режима питания (посещение детского сада, путешествия).

Рекомендации по применению

Содержимое саше развести в воде, молоке, соке, можно добавить в детское питание.

Бак-Сет® Беби можно применять у **детей с рождения**.

Назначают по 1 сет/сут, во время приема пищи.

Бак-Сет® Беби не требует хранения в холодильнике.

Особые указания: Биологически активная добавка к пище. **Не является лекарственным средством.** Перед применением БАД у детей необходимо проконсультироваться с врачом-педиатром.

ПРОБИОТИКИ

Бифидумбактерин (Bifidumbacterin) препараты разных производителей имеют возрастные ограничения

Показания:

- длительные кишечные дисфункции неустановленной этиологии;
- острые кишечные инфекции (в комплексном лечении острой дизентерии, сальмонеллеза, эшерихиоза, вирусных диарей);
- длительные кишечные дисфункции стафилококковой этиологии, а также лечение реконвалесцентов после острых кишечных инфекций при продолжающейся дисфункции кишечника;
- в комплексном лечении детей (в т.ч. новорожденных, недоношенных), больных пневмонией, сепсисом и другими гнойно-инфекционными заболеваниями
- детям, родившимся преждевременно или с признаками недоношенности, получающих антибиотики в раннем неонатальном периоде;
- детям, матери которых страдали тяжелыми токсикозами, экстрагенитальными заболеваниями, имели длительный безводный период или другую патологию;
- детям матерей, имеющих лактостаз, трещины сосков и возобновляющих кормление грудью после выздоровления от мастита;
- ослабленным детям с анемией, гипотрофией, рахитом, диатезом и другими проявлениями аллергии;
- при заболевании коклюшем, особенно при наличии х любых расстройств функции кишечника;
- при раннем переводе детей грудного возраста на искусственное вскармливание;
- острые и хронические воспалительные заболевания толстого и тонкого кишечника (колиты, энтероколиты) у детей старшего возраста и взрослых, протекающие на фоне нарушений микрофлоры с дефицитом или отсутствием бифидофлоры;
- кишечные дисфункции в результате дисбактериоза кишечника, возникшего как следствие длительной антибактериальной, гормональной, лучевой и другой терапии, при стрессовых ситуациях и пребывании в экстремальных условиях, а также с целью профилактики дисбактериоза.

Применение у детей: у детей (в т.ч. недоношенных) можно применять с первых дней жизни в лекарственных формах, предназначенных для данной категории пациентов в соответствии с возрастом.

Особые указания: не рекомендуется одновременное применение пероральных форм с антибиотиками, а также растворение препарата в горячей воде (выше 40°) и хранение его в растворенном виде. Применение суппозиториев можно сочетать с одновременным назначением антибактериальных лекарственных средств.

Лекарственное взаимодействие: при одновременном приеме с антибактериальными препаратами возможно снижение терапевтической эффективности. Действие препаратов, содержащих бифидобактерии бифидум усиливают витамины (особенно группы В)

Бификол

Показания:

- дисбактериоз ЖКТ на фоне кишечных инфекций (дизентерии, сальмонеллеза, вирусной диареи);
- воспалительных заболеваний ЖКТ (колита, энтероколита, неспецифического язвенного колита);
- в период реконвалесценции после химиотерапии.

ПРОБИОТИКИ

детям от 6 мес до 1 года — 1 доза 2 раза/сут., **от 1 года до 3 лет** - 2–5 доз 2 раза/сут, **старше 3 лет и взрослым** – 3–5 доз 2 раза /сут.

Бифиформ Бэби (Бифиформ Баланс)

Область применения продукта **Бифиформ® Бэби**

Рекомендован в качестве БАД к пище - источника пробиотических микроорганизмов.

Рекомендации по применению: Детям с первых дней жизни и взрослым по 0.5 г (1 доза) в день во время еды. Отметка на пипетке соответствует одной дозе. Не является лекарством. Перед применением у детей рекомендуется проконсультироваться с врачом-педиатром.

Противопоказания: Индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

Лактобактерин (Lactobacillus)

Показания: при заболеваниях желудочно-кишечного тракта:

- реконвалесценты, перенесшие острые кишечные инфекции, при наличии дисфункций кишечника или выделении патогенных и условно-патогенных бактерий;
- соматические заболевания, осложненные дисбактериозами, возникшими в результате применения антибиотиков, химиотерапии и других причин;
- комплексное лечение ослабленных детей с заболеваниями инфекционной и неинфекционной этиологии, сопровождающимися дисбактериозами и атопическим дерматитом;
- хронические колиты различной этиологии, в том числе неспецифические язвенные колиты.

Особенности:

- Лактобактерин при кишечных заболеваниях применяют внутрь. Содержимое флакона растворить кипяченой водой комнатной температуры из расчета 5 мл (чайная ложка) воды на 1 дозу препарата.
- Растворение осуществить следующим образом: в стакан налить необходимое количество воды (в соответствии с количеством доз, указанных на флаконе); вскрыть флакон, удалив колпачок и пробку; из стакана перенести во флакон небольшое количество воды; после растворения (препарат растворяется не более 5 мин с образованием гомогенной взвеси беловато-серого или желтовато-бежевого цвета) содержимое флакона перенести в тот же стакан и перемешать. Одна чайная ложка растворенного таким образом препарата составляет 1 дозу.
- При кишечных заболеваниях препарат следует принимать за 40-60 мин до еды и желательно запивать молоком. Лечение рекомендуется сопровождать применением витаминов.
- При кишечных заболеваниях лактобактерин применяют в следующих суточных дозах:

Возраст	Доза
До 6 мес	3 дозы 2 раза в день
От 6 мес до 1 года	3 дозы 3 раза в день
От 1 до 3 лет	5 доз 2 раза в день
Старше 3 лет и взрослые	5 доз 2-3 раза в день

Особые указания: Растворенный препарат хранению не подлежит. непригоден для применения препарат, целостность упаковки которого нарушена (треснувшие флаконы), препарат без маркировки, препарат с измененными физическими

ПРОБИОТИКИ

свойствами (изменение цвета, сморщивание биомассы), при наличии посторонних включений.

Линекс для детей.

БАД к пище - источник пробиотических микроорганизмов.

Область применения:

- Установление и поддержание равновесия состава и функционального состояния микрофлоры кишечника, в т.ч. у детей первого года жизни, при таких пищеварительных расстройствах как колики, образование газа, нарушение стула (запор, диарея) и других пищеварительных расстройствах;
- поддержание равновесия состава и функционального состояния микрофлоры кишечника при приеме антибиотиков и после окончания курса лечения антибиотиками;
- снижение риска диареи, вызванной вирусными или бактериальными инфекциями ЖКТ (включая ротавирусную инфекцию);
- поддержание формирования и функционирования иммунной системы; профилактика атопического дерматита у детей.

Рекомендации по применению: принимают внутрь, во время еды 1 раз/сут. Частота применения зависит от возраста ребенка.

Противопоказания: Индивидуальная непереносимость компонентов БАД.

Особые указания: Перед применением необходимо проконсультироваться с врачом-педиатром.

При необходимости проведения курса антибиотикотерапии следует принимать **не ранее чем через 3 ч** после приема антибиотиков.

Линекс для детей капли

БАД к пище, источник пробиотических микроорганизмов.

Область применения

- Установление и поддержание равновесия состава и функционального состояния микрофлоры кишечника, в т.ч. у детей первого года жизни, при таких пищеварительных расстройствах как колики, образование газа, нарушение стула (запор, диарея) и других пищеварительных расстройствах;
- поддержание равновесия состава и функционального состояния микрофлоры кишечника при приеме антибиотиков и после окончания курса лечения антибиотиками;
- снижение риска диареи, вызванной вирусными или бактериальными инфекциями ЖКТ (включая ротавирусную инфекцию);
- поддержание формирования и функционирования иммунной системы; профилактика атопического дерматита у детей.

Рекомендации по применению: принимают внутрь, во время еды 1 раз/сут. Частота применения зависит от возраста ребенка.

Противопоказания: Индивидуальная непереносимость компонентов БАД.

Особые указания: перед применением необходимо проконсультироваться с врачом-педиатром.

При необходимости проведения курса антибиотикотерапии следует принимать **не ранее, чем через 3 ч** после приема антибиотиков.

Нормофлорин Д (Normoflorin D)

БАД - источник бифидо- и лактобактерий

Область применения: используется в качестве биологически активной добавки к пище - источника пробиотических микроорганизмов при:

- хронических заболеваниях ЖКТ (гастрит, дуоденит, язвенная болезнь, панкреатит, холецистит, гепатит, колиты, проктосигмоидит) (в комплексной терапии);

ПРОБИОТИКИ

- острых кишечных инфекциях установленной (шигеллез, сальмонеллез, стафилококковый энтероколит, энтеровирусная и ротавирусная инфекция и т.д.) и неустановленной этиологии (в комплексной терапии);
- синдроме мальабсорбции, дисахаридазной (лактазной) недостаточности, пищевой аллергии (в комплексной терапии);
- метаболическом синдроме и ожирении (в комплексной терапии);
- для восстановления нарушенного микробиоценоза на фоне антибактериальной терапии;
- женщинам в период беременности и кормления грудью;
- при аллергических заболеваниях и иммунодефицитных состояниях;
- антибиотик-ассоциированной диарее (в т.ч. у детей);
- для повышения иммуномодулирующей и общеукрепляющей активности.

Рекомендации по применению: Внутрь за 30 мин до еды, 1-2 раза/сут.

	от 6 мес до 1 года	1-3 года	3-7 лет	7-14 лет	старше 14 лет	взрослые
5 мл (1 чайная ложка) 10 мл (столовая ложка)						
Восстановление - не менее 30 дней	3-5 мл (0.5-1 ч. л.)	5-7 мл (1-1.5 ч. л.)	7-10 мл (0.5-1 ст. л.)	10-15 мл (1-1.5 ст. л.)	15-20 мл (1.5-2 ст. л.)	20-30 мл (2-3 ст. л.)
Профилактика - не менее 14 дней						

Перед употреблением взболтать и при желании развести 1:2 или больше, любой пищевой жидкостью комнатной температуры, употребить сразу. Не нагревать! При повышенной кислотности можно разводить слабощелочной минеральной водой без газа

Детям с 6 месяцев до 14 лет продукт следует принимать по согласованию с врачом-педиатром.

Условия хранения продукта: Продукт следует хранить в холодильнике, при температуре $4 \pm 2^\circ\text{C}$. Во вскрытом состоянии хранить в плотно закрытом флаконе в холодильнике.

Пробифор (Probifor)

Внимание! С осторожностью следует применять препарат при лактазной недостаточности.

Показания препарата Пробифор

- острые и хронические кишечные инфекции бактериальной и вирусной природы (сальмонеллез, шигеллез, энтероколиты, вызванные патогенными представителями рода энтеробактерий или стафилококками, ротавирусная инфекция) или неустановленной этиологии, пищевые токсикоинфекции;
- синдром диареи различной этиологии;
- хронические неспецифические воспалительные заболевания пищеварительного тракта, сопровождающиеся нарушением микрофлоры и угнетением репаративных процессов слизистой оболочки кишечника (гастродуоденит, панкреатит, проктосигмоидит, колит /в т.ч. язвенный/);
- дисбактериозы различной этиологии, в т.ч. развившиеся на фоне и после приема антибиотиков, цитостатической, лучевой терапии; осложняющие течение вирусных гепатитов, цирроза печени, дивертикулеза кишечника различной локализации;

ПРОБИОТИКИ

- синдром раздраженного кишечника, другие функциональные кишечные нарушения; синдром нарушенного кишечного всасывания различной этиологии;
- новорожденным (в т.ч. недоношенным) детям с отягощенным преморбидным фоном, начиная с периода пребывания в родильном доме, для улучшения течения периода адаптации, а также при выраженных дисбактериозах;
- в комплексном лечении больных (в т.ч. новорожденных) с вторичными иммунодефицитными состояниями, при тяжелых инфекционно-воспалительных и гнойно-септических заболеваниях (в т.ч. сепсис, перитонит); с кожными заболеваниями (атопический дерматит, стрептодермия, экзема);
- в комплексном лечении ОРВИ и гриппа;
- в комплексном лечении хирургических больных (в т.ч. травматологического профиля) для предоперационной подготовки и профилактики послеоперационных осложнений; при постгастрорезекционных расстройствах и состояниях после холецистэктомии;
- в комплексном лечении онкологических больных при проведении химиотерапии, лучевой терапии, до и после хирургических вмешательств;
- беременным женщинам при подготовке к родам, кесареву сечению и в послеоперационном периоде.

Режим дозирования

Пробифор принимают внутрь во время приема пищи, при необходимости - независимо от приема пищи. Препарат в форме **капсул** назначают **взрослым и детям в возрасте 5 лет и старше**. Капсулы принимают, запивая кипяченой водой или кисломолочным продуктом.

Препарат в форме **порошка для приема внутрь** назначают **взрослым и детям всех возрастных групп**. Порошок перед употреблением смешивают с жидкой пищей, предпочтительно с кисломолочным продуктом, для новорожденных и грудных детей - с материнским молоком или смесью для искусственного вскармливания. Порошок можно смешать с 30-50 мл кипяченой воды комнатной температуры, при этом образуется мутная взвесь с частичками сорбента. Полученную водную взвесь следует выпить, не добиваясь полного растворения.

Острая кишечная инфекция, пищевая токсикоинфекция, синдром диареи
Взрослым и детям старше 7 лет назначают по 2-3 капсулы или по 2-3 пакетика 2 раза/сут. Курс лечения - 3-5 дней.

Детям в возрасте от 5 до 7 лет назначают по 1 капсуле 3-4 раза/сут (возможно с коротким интервалом в 2-3 часа). Курс лечения - 2-3 дня, при сохранении клинических симптомов курс лечения увеличивают до 4-5 дней.

Детям старше 6 месяцев - по 1 пакетик 3-4 раза/сут (возможно с коротким интервалом в 2-3 часа), **детям в возрасте до 6 месяцев** - по 1 пакетик 2 раза/сут. Курс лечения - 2-3 дня, при сохранении клинических симптомов курс лечения увеличивают до 4-5 дней.

Хроническая патология ЖКТ и функциональные кишечные нарушения

Взрослым и детям старше 5 лет назначают по 3 капсулы или по 3 пакетика в один прием 1 раз/сут во время вечернего приема пищи; **детям младше 5 лет** назначают по 3 пакетика 1 раз/сут во время вечернего приема пищи. **Взрослым** можно также назначать по 2 капсулы или по 2 пакетика 2 раза/сут.

Курс лечения составляет 5-15 дней.

При тяжелом течении заболевания дозу для **взрослых и детей старше 5 лет** можно увеличить до 6 капсул или 6 пакетиков в сут; **для детей в возрасте 1 года и старше** - до 6 пакетиков в сут. Курс лечения увеличивают до 30 дней.

ПРОБИОТИКИ

Дисбактериоз различной этиологии, хронические кишечные инфекции, пациенты с иммунодефицитными состояниями, с кожными заболеваниями, а также для улучшения течения периода адаптации у новорожденных

Взрослым и детям старше 7 лет назначают по 2-3 капсулы или по 2-3 пакетика 2 раза/сут; **детям в возрасте 5-7 лет** - по 1 капс. 3 раза/сут, **в возрасте 3-7 лет** - по 1 пакетик 3 раза/сут; **доношенным новорожденным и детям в возрасте до 3 лет** - по 1 пакетик 2 раза/сут; **недоношенным новорожденным** - по 1 пакетик 1-2 раза/сут.

Особые указания: С осторожностью следует применять препарат при лактазной недостаточности.

Флорин Форте

Внимание! С осторожностью следует применять препарат при лактазной недостаточности.

Показания:

- заболевания, сопровождающиеся нарушением нормальной микрофлоры кишечника с дефицитом бифидобактерий, лактобактерий или нормальных кишечных палочек;
- острые кишечные инфекции, обусловленные ротавирусами, условно-патогенной микрофлорой, и в период реконвалесценции для полного восстановления нормофлоры кишечника;
- острые кишечные инфекции неустановленной этиологии;
- хронические заболевания ЖКТ, в т.ч. с выявленными гемолитическими кишечными палочками и ассоциациями условно-патогенных микроорганизмов в высоких титрах.

Порошок для приема внутрь: Вспомогательные вещества: лактоза.

Особые указания: С осторожностью следует применять препарат при лактазной недостаточности.

Детям в возрасте 3 лет и старше - по 1 пакетик 3-4 раза/сут, **в возрасте от 6 месяцев до 3 лет** - по 1 пакетик 3 раза/сут, **в возрасте до 6 месяцев** - по 1 пакетик 2 раза/сут.

Хилак форте

Капли для приема внутрь

Показания:

- нарушения физиологической флоры тонкого и толстого кишечника (во время и после лечения антибиотиками или сульфаниламидами, лучевой терапии);
- синдром недостаточности пищеварения, диспепсия;
- диарея, метеоризм, запоры;
- гастроэнтерит, колит;
- синдром старческого кишечника (хронические, атрофические гастроэнтериты);
- расстройства со стороны ЖКТ, вызванные сменой климата;
- гипо- и анацидные состояния;
- энтерогенные заболевания желчного пузыря и печени;
- аллергические кожные заболевания (крапивница, эндогенно обусловленная хроническая экзема);
- сальмонеллез в стадии реконвалесценции (в т.ч. у детей грудного возраста).
-

Применение у детей

ПРОБИОТИКИ

Детям препарат назначают по 20-40 капель 3 раза/сут; **младенцам** - по 15-30 капель 3 раза/сут. После улучшения состояния первоначальная суточная доза Хилак форте может быть уменьшена наполовину.

Побочное действие: Со стороны пищеварительной системы: возможны запор, диарея. Аллергические реакции: возможны кожная сыпь, зуд, крапивница.