

КОРМЛЕНИЕ ПО ПЕРВОМУ ПИСКУ

Важно понимать отличие **кормления по первому требованию** (эффективный метод установления лактации) и **кормления по первому писку** (одной из возможных причин проблем с животиком)

Иногда проблема с животиком у крохи имеет самое простое объяснение.

Кормление по первому требованию

- ✓ отличный и эффективный способ становления лактации
- ✓ малыш не ограничивается в прикладывании к груди, когда он голодный
- ✓ быстрый и устойчивый набор веса
- ✓ есть определенное количество активных глотательных движений в минуту
- ✓ эмоциональные и прочие проблемы крохи, за исключением голода решаются другими способами

Кормление по первому писку

- ✓ малыш прикладывается к груди при необходимости решить ЛЮБЫЕ (а не только пищевые) проблемы крохи. (Например ассоциация на засыпание. Малыш будет просить грудь не только испытывая чувство голода, но и когда хочет спать).
- ✓ используется неопытными родителями при любом беспокойстве, чтобы успокоить малыша
- ✓ по мнению специалистов в области гастроэнтерологии, частое необоснованное голодом прикладывание к груди не позволить пище полностью перевариться и это может стать причиной появления колик, вздутия живота и беспокойства у ребенка
- ✓ по мнению специалистов в области гастроэнтерологии, частое необоснованное голодом прикладывание к груди приводит к быстрому истощению (не успевают синтезироваться) ферментов занятых в переваривании пищи,
- ✓ глотательные движения или отсутствуют или их количество в минуту резко сокращено по отношению к количеству когда малыш ест

Если Ваш малыш прибавляет более килограмма в месяц и у крохи есть проблемы “с животиком”, обязательно задумайтесь и проанализируйте ситуацию. Возможно, все ваши проблемы именно в кормлении по первому писку.