

ЛАКТАЗНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ

Самое важно - это понять есть ли малыша **Лактазная недостаточность**.

Почему у крохи проблемы с животиком, стулом, почему он все время плачет? Это может быть связано с неврологией, обычными коликами, неподходящей смесью (для ИВ), неправильной техникой грудного вскармливания, переносимостью БКМ, а может - это банальная реакция на погоду? Или еще сотня других причин.

Возможно Вам это и покажется странным, но эффективнее всего сосредоточится на поиске доктора, который сможет и захочет разобраться что же с малышом на самом деле.

А пока Вы заняты поиском доктора Вам может пригодиться следующая информация:

Проба Бенедикта

Определение общего содержания углеводов в кале (Проба Бенедикта) Данный метод отражает общую способность усваивать углеводы и не позволяет дифференцировать различные виды дисахаридазной недостаточности между собой!!! В настоящее время признана низкая достоверность данного метода.

Диагноз

Постановка диагноза **Лактазная недостаточность** не является показанием для отказа от ГВ

Перевод на безлактазные смеси

Перевод ребенка с данным диагнозом с ГВ на безлактазные смеси часто не приводят к улучшению ситуации

ВНИМАНИЕ!

Перевод ребенка, находящегося на ИВ на безлактазную смесь, рекомендую осуществлять только под контролем и по рекомендации врача и при наличии выраженной клинической картины (отставание ребенка в весе, нарушение формирования психомоторных навыков)

Не рекомендуется

Избегайте полное исключение лактазы, а с этой целью возможен либо частичный, либо временный переход (на определенное время) на специализированную смесь. С дальнейшим постепенным (щадящем) возвращением к обычной смеси.

Купирование метеоризма

Возможные коммерческие препараты симетикона:

- ✓ Эспумизан бэби,
- ✓ Эспумизан,
- ✓ Саб Симплекс,
- ✓ Лубриол,
- ✓ Боботик,
- ✓ Анэспум

Использование лекарственных препаратов

При использовании ВСЕХ лекарственных препаратов ВСЕГДА: внимательно изучите инструкцию к препарату:

- ✓ убедитесь что состав основного и вспомогательных веществ не навредит вашему ребенку
- ✓ убедитесь, что данный препарат не имеет возрастных ограничений для вашего ребенка
- ✓ произведите расчет разовой и суточной дозы с учетом возраста и на килограммы веса вашего малыша

Алгоритм применения простой - есть газики даем, нет газиков не даем

Особое внимание

Уделяйте внимание полному составу ВСЕХ препаратов которые получает малыш. Так, например, часть пробиотиков в своем составе содержат лактозу, с осторожностью используем коммерческие названия сиропа лактулозы (борьба с запорами) так как данные препараты могут привести к ухудшению состояния малыша.

Внимание!

Препараты, содержащие фермент лактазы назначает **только врач**: В настоящее время чаще всего используют данные препараты:

- ✓ Лактаза Бэби
- ✓ Лактазар
- ✓ Колиф (Внимание! не путать с Колиф Витамин Д3)

Все три препарата не являются полноценным лекарственным средством, это **биологически активная добавка** к пище (БАД), содержащая фермента лактазы.

Критерии эффективности проводимого вами лечения

- купирование симптомов:
 - метеоризма
 - диареи
 - колик
- хорошие прибавки в весе малыша
- уменьшение количества и времени беспокойства малыша
- улучшение качества сна