

ПЕРЕСТРОЙКА РАБОТЫ ЖКТ МАЛЫША ПРИ ВВЕДЕНИИ ПРИКОРМА

К полугоду у крохи позади проблемы с коликами и газами. Но введение прикорма может привести к новым проблемам

У ЖКТ малыша, получающего грудное молоко или смесь, при первом введении прикорма возникают следующие задачи:

- ✓ Разобраться с новой консистенцией поступившей пищи
- ✓ Принять возможность поступления пищи разной температуры
- ✓ Научиться по другому продвигать поступившую новую пищу
- ✓ Научиться переваривать новую и разнообразную пищу
- ✓ Выработать оптимальный алгоритм колебания пищи для эффективного переваривания
- ✓ Организовать нервные центры управляющие данными процессами

Желудочно-кишечный тракт учится работать в условиях поступления новой пищи

- ✓ Просыпаются и включаются в работу большое количество клеток, занятых в переваривании новой пищи
- ✓ Организм ищет оптимальные варианты и объем ферментов
- ✓ Организуется наиболее благоприятный алгоритм продвижения новой пищи по ЖКТ
- ✓ Образуются новые управляющие центры нервной системы

Внимание!

При введении новой пищи в первый прикорм, мозг ребенка заставляет кроху есть больше незнакомой пищи, чем ЖКТ может пока переварить без возможных проблем.

Рекомендую в первые недели введения прикорма(только первые недели, далее можно действовать смелее) не торопиться:

- ✓ с количеством одновременно вводимой пищи
- ✓ с разнообразием пищи